

CINTILOGRAFIA DO MIOCÁRDIO

RECOMENDAÇÕES

- Por gentileza, trazer os exames anteriores relacionados ao coração (teste de esteira, ecocardiograma, cateterismo, etc.).
- Vestir roupas adequadas: short ou bermuda e tênis (se for realizar o teste da esteira).
- Trazer por escrito o nome de todas as medicações em uso.
- A duração média da sua permanência no serviço será de 5 a 7 horas, por isso recomendamos reservar o dia todo.
- Em caso de desistência, favor nos comunicar com a máxima antecedência - (83) 2107-2617 / 2107-2618 / 99143-1466.
- É de suma importância que sua guia esteja devidamente autorizada para a realização do exame.

PREPARO

- Não é necessário jejum. Se o exame for à tarde, almoçar pelo menos 2 horas antes com alimentos de fácil digestão.
- Suspender o uso de café, chocolates, bebidas energéticas, banana, derivados de guaraná ou alimentos que contenham cafeína (chá preto, chá verde, chá mate, refrigerantes, bala de café, etc.) na véspera e dia do exame.
- Evite fazer atividades físicas na véspera e dia do exame.
- De preferência não fumar no dia do exame.
- É fundamental que siga todas as orientações para garantir a qualidade do seu exame e evitar que o mesmo seja reagendado.
- Não é necessário que suspenda o uso de suas medicações, a não ser que tenha sido solicitado pelo seu médico assistente (cardiologista).

COMO SERÁ O SEU EXAME?

- Será realizado em 2 etapas, no mesmo dia, por isso é um exame demorado.
- 1ª etapa: REPOUSO
Você realizará o seu cadastro e ficha na recepção e será encaminhado(a) à sala de injeção, onde será puncionado(a) e receberá pequena quantidade

de material radioativo na veia, imprescindível para realização do exame. Também serão colados eletrodos no seu peito.

Após a injeção, deverá aguardar pelo menos 1h para realização das imagens, para que o excesso do material seja eliminado do fígado. Para ajudar nessa eliminação, orientamos a se alimentar (lanche fornecido pela clínica – sanduíche e leite) e caminhar durante esse período.

- **2ª etapa: ESTRESSE/ESFORÇO**

Após o término da primeira etapa, você será encaminhado ao teste de estresse, supervisionado por um médico cardiologista.

Esse teste pode ser físico, sendo realizado através de caminhada/corrida na esteira.

Caso não tenha condições de realizar o teste físico ou seu médico já tenha solicitado o estresse farmacológico, será administrada uma medicação que faz um efeito parecido com o esforço no organismo, sem que precise fazer o exercício.

Será injetada a segunda dose do mesmo material radioativo, na veia já puncionada.

Uma vez finalizado o teste de esforço, deverá aguardar novamente pelo menos 1h para realizar as novas imagens.