

COLONOSCOPIA VIRTUAL

CRITÉRIOS DE REALIZAÇÃO:

Este exame é realizado somente com solicitação médica;

A execução do exame depende da adequada acomodação do cliente no equipamento de Tomografia, o que é avaliado no momento do estudo. Trata-se de um fator importante para clientes com peso superior a 180 kg e circunferência abdominal maior de 180 cm;

O cliente deve apresentar resultados anteriores, se houver;

A idade mínima para a realização do exame é de 18 anos;

Para a realização do procedimento, deve-se comparecer à unidade sem joias, brincos ou pingentes, sendo recomendada a retirada de piercings abdominais.

Após realizar exames de raios X com contraste via oral ou retal, aguardar 7 dias para poder realizar este exame.

Atenção: Não realizamos este exame com ANESTESIA

INFORMAÇÃO DO EXAME

LEIA TODAS AS INFORMAÇÕES DESTE DOCUMENTO ANTES DE INICIAR O PREPARO.

A colonoscopia virtual é um exame que avalia o intestino grosso por meio de imagens de tomografia computadorizada. Durante o procedimento, é necessária a colocação de ar no intestino com o uso de uma fina sonda retal e virar de bruços (decúbito ventral). O exame dura em torno de vinte minutos e é bem tolerado pela grande maioria das pessoas.

A limpeza do intestino é imprescindível para realizar a colonoscopia virtual. O preparo para o exame se resume à adoção de uma dieta líquida e ao uso de laxantes, conforme orientação, que devem ser cumpridos integralmente na véspera do procedimento. Na antevéspera do exame também é adotada uma dieta com restrição da quantidade de fibras, para reduzir o conteúdo de resíduos no intestino.

AGENDAMENTO

Este exame deve ser agendado com antecedência.

Certifique-se que a solicitação do exame corresponde à Colonoscopia VIRTUAL. Se houver na guia escrito apenas a palavra Colonoscopia, o seu médico deve estar se referindo à Colonoscopia Endoscópica.

COLONOSCOPIA VIRTUAL

CONTRAINDICAÇÕES AO PREPARO E AO EXAME

- Obstrução ou suboclusão intestinal (parada na eliminação de gases e fezes);
- Diverticulite aguda (dor, febre, diarreia e sinais de infecção intestinal).

Se houver alguma dúvida quanto a essas restrições, fale com o médico solicitante ou entre em contato com a clínica.

A falta de preparo limita a interpretação dos resultados da colonoscopia virtual.

MEDICAMENTOS NECESSÁRIOS PARA O PREPARO:

- Buscopan® gotas (se necessário)
- Picoprep® (caixa com 2 sachês)
- Plasil® ou Vonau (8 mg) comprimidos (se necessário)
- Luftal® gotas (se necessário)
- Dulcolax® comprimidos
- Meio de contraste

Apenas o meio de contraste é fornecido pela Nova, devendo ser retirado até a véspera do exame pessoalmente na clínica, momento no qual seu exame deverá ser autorizado. Os demais medicamentos podem de ser comprados em qualquer farmácia.

IMPORTANTE

Não tome os medicamentos acima especificados se houver história de alergia aos componentes de algum deles.

Durante todo o preparo, as medicações de uso rotineiro devem ser utilizadas. No entanto, comprimidos ou cápsulas devem ser dissolvidos em água, quando possível.

ANTEVÉSPERA DO EXAME (__/__/__)

- 1) Faça dieta somente com os alimentos abaixo especificados:
 - água, chá, café, refrigerantes, isotônicos (como Gatorade®) e água-de-coco;
 - sucos de frutas coados;
 - pão francês e bolacha de água e sal;
 - sopa magra de caldo de carne ou frango, também coada (sem pedaços);
 - macarrão com molho vermelho ou alho e óleo (sem carne nem queijo ralado);
 - purê de batata sem leite;
 - arroz branco;
 - gelatina (sem pedaços de frutas);
 - picolés de frutas e suspiros.
- 2) APENAS PARA INDIVÍDUOS COM INTESTINO PRESO: Tome dois (2) comprimidos de Dulcolax® às 8 horas e repita a mesma dose às 20 horas. Como esse medicamento pode ocasionar cólicas abdominais, é possível utilizar dose de Buscopan® (40 gotas), caso haja necessidade.

COLONOSCOPIA VIRTUAL

VÉSPERA DO EXAME (_ / _ / _)

PASSO 1 (durante todo o dia)

Faça uma dieta líquida ao longo de todo o dia, ingerindo somente os seguintes alimentos:

- água, chá e café; refrigerantes, isotônicos (como Gatorade®), água-de-coco e sucos de frutas coados;
- sopa magra de caldo de carne ou frango, também coada (sem pedaços);
- picolés de frutas (sem leite).
- Açúcar e adoçantes estão liberados.

PASSO 2 (às 12 horas)

- Tome dois (2) comprimidos de Dulcolax®. Como esse medicamento pode ocasionar cólicas abdominais, é possível utilizar uma dose de Buscopan® (40 gotas) caso haja necessidade.

PASSO 3 (às 16h)

- Dissolver 01 sachê do Picoprep em 150ml de água, mexer por 2 a 3 minutos. A solução pode ficar quente enquanto dissolve. Esperar esfriar, ficar transparente e, em seguida, ingerir.
- Tomar cerca de 05 copos de 250ml de líquidos claros sem resíduos nas horas seguintes.
- Caso sinta enjoo, ingerir 01 comprimido de Plasil/ Vonau, conforme recomendado em bula.

PASSO 4 (às 21 horas)

- Dissolver 01 sachê do Picoprep em 150ml de água, mexer por 2 a 3 minutos. A solução pode ficar quente enquanto dissolve. Esperar esfriar, ficar transparente e, em seguida, ingerir.
- Tomar cerca de 03 copos de 250ml de líquidos claros sem resíduos nas horas seguintes.
- Caso sinta enjoo, ingerir 01 comprimido de Plasil/ Vonau, conforme recomendado em bula.

PASSO 5 (às 22 horas)

Prepare e tome o meio de contraste segundo as instruções a seguir:

- Dilua o conteúdo do frasco (50 mL) em dois copos (400 mL) de suco de limão adoçado ou de qualquer refrigerante. Adicione todo o conteúdo do frasco de Luftal® (15 mL). Misture bem.
- Beba toda a solução e, em seguida, tome dois copos de água.

OBSERVAÇÃO: no rótulo do frasco do contraste existe a indicação de uso por via intravenosa. No entanto, ele deve ser ingerido por VIA ORAL, conforme acima especificado.

PASSO 6 (depois das 22 horas)

- Restrinja a quantidade de líquido ingerido para dois copos, no máximo, até o momento do exame.

COLONOSCOPIA VIRTUAL

DIA DO EXAME (_ / _ / _)

PASSO 7 (uma hora antes do exame)

- Tome 40 gotas de Buscopan® e permaneça sem comer alimentos sólidos.

CONTATO

Em caso de dúvidas, nosso telefone para contato é **83 2107 2600**.